

Ausbildung im biologisch-dynamischen Landbau im Westen

Hygiene Maßnahmen und allgemeine Verhaltensregeln zu Seminaren der biologisch-dynamischen Ausbildung im Westen

Persönliche Hygiene

- Bei eindeutigen und anhaltenden Krankheitsanzeichen auf jeden Fall dem Seminar fernbleiben, oder das Seminar abbrechen. Für den Herbst/Winter ergänzen wir diesen Punkt:
Treten bei leichten Erkältungssymptomen nach 24 Stunden keine zusätzlichen Symptome, wie Fieber; Husten, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinns, sowie Kopf und Gliederschmerzen auf, ist ein Seminarbesuch im Zweifel möglich.
Sollten zusätzliche Symptome auftreten, ist ein Seminarbesuch nicht möglich.
- Lehrlinge aus Landkreisen, Bundesländern, die in einer Lockdown Situation sind, dürfen nicht an Seminaren teilnehmen, solange der Lockdown besteht. Eigenverantwortliches Handeln wird hier erwartet.
- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.
- Mit den Händen das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, das heißt nicht an Mund, Nase und Augen fassen.
- Keine Umarmungen
- Gegenstände wie, Trinkbecher, Teller, persönliche Arbeitsmaterialien werden nicht mit anderen Lehrlingen geteilt.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch. Dies sind die wichtigsten Präventionsmaßnahmen!
- **Gründliche Händehygiene:** Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden (2x Happy Birthday singen!) (Ggf. müssen an manchen Stellen Hände desinfiziert werden - Desinfektionsmittel steht zur Verfügung)
- **Mund und Nasenschutz:** In Situationen wo viele Personen in einem Raum sind, sollten Masken getragen werden. Insbesondere im Begegnungsverkehr ist das Tragen eines Mund und Nasenschutzes verpflichtend. Mit einer Maske die Mund und Nase bedeckt, können Tröpfchen, die man zum Beispiel beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen und eine Ansteckung verringert werden.

Raumhygiene Seminarraum, Flure etc.

- Zur Vermeidung von Tröpfcheninfektion muss in geschlossenen Räumen ein Abstand von 1,50 m eingehalten werden. Das bedeutet, dass die Tische und Stühle im Seminarraum entsprechend weit auseinandergestellt werden müssen. Es sollte am Besten eine feste Sitzordnung abgesprochen werden.
- Besonders wichtig ist das regelmäßige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird - mindestens alle 15 Minuten.
- Reinigung der Seminarräume: Nachweislich nimmt die Infektiosität von Coronaviren auf unbelebten Oberflächen in Abhängigkeit von Material und Oberfläche rasch ab. Dennoch sollten die Oberflächen und Türklinken, Lichtschalter, Fenstergriffe regelmäßig gereinigt werden (Beauftragte*r für diesen Bereich).

Hygiene im Sanitärbereich

- In allen Toiletten müssen ausreichend Seife und Einmalhandtücher bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt werden (Absprache mit Seminarort und Beauftragte*r für diesen Bereich).
- In den Toilettenräumen soll sich immer nur eine Person aufhalten.
- Die Toiletten sind regelmäßig zu überprüfen und 3x am Tag zu reinigen.

Ausbildung im biologisch-dynamischen Landbau im Westen

Schlafsituation/Übernachtung

- Alle Lehrlinge werden gebeten sich Zelte oder andere Schlafmöglichkeiten mitzubringen. Das Übernachten als ganze Gruppe in geschlossenen Räumen ist nicht gestattet.

Essen und Essenzubereitung

- Zubereitung von Mahlzeiten mit Mundschutz und vorherigem Händewaschen.

Exkursionen, An- und Abreise

- Fahrgemeinschaften bis max. 4 Personen sind erlaubt. Eine gebildete Anreise-Gruppe muss über den Verlauf des Seminars bestehen bleiben oder darf nur verkleinert oder aufgelöst werden.

Sonstige Maßnahmen

- Um das Infektionsrisiko auch für den austragenden Seminarort so gering wie möglich zu halten, wird darum gebeten auf den Kontakt zu Mitarbeitern auf dem Hof zu verzichten (ausgenommen Dozenten).
- Alle Lehrlinge werden gebeten, sich einen eigenen Mund und Nasenschutz und eine eigene Trinkflasche mitzubringen.
- Für die Rückverfolgbarkeit im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus, müssen von allen Teilnehmenden eines Seminars/einer Tagung Name, Anschrift und Telefonnummer erfasst und an die Geschäftsstelle weiter geleitet werden. Diese Daten werden nach vier Wochen, gemäß des Datenschutzes vernichtet.

Bei jedem Seminar vor Ort

- Ausgedruckter Hygieneplan
- Desinfektionsmittel

Wir bitten alle Lehrlinge um Unterstützung bei der Umsetzung der genannten und allgemein gültigen Hygienevorgaben.

Luise Holzapfel

Ausbildungskoordinatorin biodynamische Ausbildung im Westen